GIMNASIO PSICOPEDAGOGICO JEAN PIAGET

CICLO DE MENU-SEMANA 1

ALMUERZO				
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
Sopa de Avena	Sopa de Arroz	Crema de verduras	Sopa de lenteja	Sopa de pasta
Goulash	Albóndigas	Pollo dorado	Carne desmechada	Pollo en salsa criolla
Arroz blanco	Espaguetis blancos	Arroz con Zanahoria	Arroz con Fideos	Arroz con zanahoria y alverja verde
Moneditas de plátano	Papa a la francesa	Plátano al horno	Yuca Frita	Papas criollas
Zanahoria Rallada-Tomate y uvas pasas	Ensalada Roja	Torta de Acelga	Verdura Salteada	Aguacate+lechuga+tomate
Jugo Mora	Jugo de guayaba	Jugo de Piña	Jugo de Fresa	Jugo de Guayaba
JACQUELINE HERNANDEZ MONSALVE NUTRICIONISTA DIETISTA UNIVERSIDAD JAVERIANA T.P MND 05012				